

"Кросс нации - 2018"

Во Владикавказе прошел традиционный всероссийский день бега «Кросс нации - 2018».



Участниками стали школьники с 5 по 11 класс. Всего в мероприятии приняли участие около 500 детей в разных возрастных группах. Организовало мероприятие министерство физической культуры и спорта республики.

Забег «Кросс нации» проводится в России с 2004 года.

Его главная задача – привлечь жителей страны к занятию спортом.

Всероссийский день бега «Кросс нации – 2018» проводится в целях:

- привлечения учащейся молодежи республики к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствованием форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- популяризации легкой атлетики и спорта среди населения РСО-А;
- пропаганда здорового образа жизни;
- гражданского и патриотического воспитания детей и молодёжи.

В забеге приняли активное участие и школьники МБОУ СОШ № 26, в количестве 10 девочек и 10 мальчиков.

Ребята состязались на дистанциях 500 и 1000 метров.



Победителей и призеров Владикавказских соревнований наградили памятными кубками, медалями и дипломами.



На дистанции 500 метров 3 место заняла ученица СОШ № 26 **Созанова Алина**. Она была награждена дипломом 3 степени.



Такие массовые мероприятия **пропагандируют здоровый образ жизни**. Из-за большого количества желающих поучаствовать в спортивном состязании, в следующем году организаторы планируют расширить как географию, так и возрастные рамки кросса.