

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ № 26  
Мзокова И.А.



**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицидального поведения**  
**среди обучающихся МБОУ СОШ № 26**  
**на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** обеспечение системного, комплексного, скоординированного социально - психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса, направленного на профилактику суицидальных тенденций поведения обучающихся.

**Задачи:**

- ✓ Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- ✓ Обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- ✓ Формирование позитивного образа «Я», уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей;
- ✓ Повышение групповой сплоченности классного коллектива.
- ✓ Повышение уровня информированности субъектов образовательного процесса об особенностях подросткового возраста, о мотивах и факторах суицидального поведения обучающихся, о системе профилактики суицидального поведения в образовательном учреждении.
- ✓ Выделение обучающихся суицидального риска.
- ✓ Психолого-педагогическое сопровождение классов и обучающихся, требующих особого контроля, поддержка семьи ребенка оказавшегося в трудной жизненной ситуации или испытывающего кризисное состояние.

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>Диагностическая деятельность</b>			
1.	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития учащихся, позволяющий исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в затруднительных ситуациях.	сентябрь, март	Педагог – психолог <b>Джигоева И.Т.</b> , классные руководители 1-11 классов

	Мониторинг поведения учеников на уроках и переменах.		
2.	Выявление социально-неблагополучных семей. Организация обследования условий жизни детей из этих семей.	в течение года	Педагог – психолог <b>Джигоева И.Т.</b> , классные руководители 1-11 классов
3.	Мониторинг социальных сетей обучающихся школы на предмет маркеров суицидального поведения.	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР <b>Джигиева Н.Г.</b> , педагог – психолог <b>Джигоева И.Т.</b> , классные руководители 1-11 классов
4.	Создание «группы риска» развития суицидального поведения среди детей и подростков.	в течение года	Зам. директора по ВР <b>Джигиева Н.Г.</b> , педагог – психолог <b>Джигоева И.Т.</b> , классные руководители 1-11 классов
5.	Проведение адаптивных мероприятий для обучающихся старшего звена: - Адаптационного занятия с элементами тренинга на сплочение студенческого коллектива «Мы разные, но вместе мы едины». - Часов общения. - Анкетирования «Адаптация обучающихся к условиям образовательного процесса: итоги адаптивных мероприятий» среди школьников.	октябрь	Педагог – психолог <b>Джигоева И.Т.</b> , классные руководители 1-11 классов
6.	Психологическая диагностика на выявление уровня тревожности и социализации.	октябрь	Педагог – психолог <b>Джигоева И.Т.</b>
<b>Просветительская деятельность</b>			
7.	Организовать общешкольное родительское собрание «Безопасность детей – наша забота».	11.11.2024	Зам. директора по ВР <b>Джигиева Н.Г.</b> , педагог – психолог <b>Джигоева И.Т.</b>
8.	Семинар для классных руководителей «Признаки суицидального поведения. Инструктаж, как действовать педагогу при маркерах рисков у обучающихся».	15.11.2024	Педагог – психолог <b>Джигоева И.Т.</b>

9.	Информация для классных руководителей для родительских собраний 1- 4 классов «Эмоциональный интеллект как защита от стресса».	октябрь	Педагог – психолог Джигоева И.Т.
10.	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: « Этот трудный подростковый возраст», «Психологические особенности подростков», «Подростковый суицид: мифы и реальность», «Профилактика школьных конфликтов».	ноябрь январь март	Педагог – психолог Джигоева И.Т., классные руководители 5-9 классов
11.	Общешкольный квест «Найди свое настроение».	май	Зам. директора по ВР Джигиева Н.Г., педагог – психолог Джигоева И.Т.
12.	Организация мероприятий в рамках недели психологии.	март	Педагог – психолог Джигоева И.Т.
13.	Круглый стол для педагогов «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	март	Зам. директора по ВР Джигиева Н.Г., Педагог – психолог Джигоева И.Т.
14.	Психологические занятия с целью формировать стрессоустойчивость у обучающихся 9-х, 11-х классов «Антистресс».	февраль – март	Педагог – психолог Джигоева И.Т.
15.	Организация семинара для родителей «Семья как источник родительской помощи и психологической поддержки» (1-11 класс).	март - апрель	Зам. директора по ВР Джигиева Н.Г., педагог – психолог Джигоева И.Т., классные руководители 1-11 классов
16.	Организация психологической акции «Телефон доверия».	январь, май	Зам. директора по ВР Джигиева Н.Г., педагог – психолог Джигоева И.Т., классные руководители 1-11 классов
17.	Изучение нормативно – правовой базы, повышение профессиональной компетенции.	в течение года	Зам. директора по ВР Джигиева Н.Г., педагог – психолог Джигоева И.Т., классные

			руководители 1-11 классов
18.	Оформление отчетной документации.	в течение года	Педагог – психолог <b>Джигоева И.Т.</b>
<b>Коррекционная деятельность</b>			
19.	Реализация индивидуальных программ сопровождения несовершеннолетних с признаками суицидального поведения.	в соответствии со сроками программы	Зам. директора по ВР <b>Джигиева Н.Г.</b> , педагог – психолог <b>Джигоева И.Т.</b> , классные руководители 1-11 классов
20.	Участие в месячнике по профилактике: «Мы за ЗОЖ!» Профилактика жестокого обращения с детьми.	март	Зам. директора по ВР <b>Джигиева Н.Г.</b> , педагог – психолог <b>Джигоева И.Т.</b> , классные руководители 1-11 классов
21.	Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья: «Как научиться жить без ссор» (1-4 классы); «Я – уникальная личность» (5-6 классы); «Мир глазами агрессивного человека» (7-8 классы); Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» (9-11 классы); Информационный час «Профилактика суицида» для классных руководителей.	в течение года	Педагог – психолог <b>Джигоева И.Т.</b> , классные руководители 5-9 классов
22.	Организация консультационного пункта «Экзамен без стресса» для учеников 9-х, 11-х классов и их родителей.	март - июнь	Педагог – психолог <b>Джигоева И.Т.</b>
23.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди учащихся.	в течение года	Педагог – психолог <b>Джигоева И.Т.</b>
24.	Организация и проведение индивидуальных психологических консультаций для несовершеннолетних и их родителей.	в течение года	Педагог – психолог <b>Джигоева И.Т.</b>

25.	Незамедлительное сообщение в ОПДН и КДН, Управление образования (отдел опеки) о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц.	в течение года	Зам. директора по ВР <b>Джатиева Н.Г.</b> , педагог – психолог <b>Джиева И.Т.</b> , классные руководители 1-11 классов
26.	Коррекционные занятия по профилактики суицида: «Я управляю стрессом», «Профилактика конфликтности в подростковой среде», Тренинг «Выявление страхов», Тренинг «На тропе доверия», Психологический тренинг по профилактики суицида.	январь - май	Педагог – психолог <b>Джиева И.Т.</b>
27.	Тренинг для классных руководителей «Жить в мире с собой и другими».	март	Педагог – психолог <b>Джиева И.Т.</b>
28.	Регулярное посещение учащихся по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей.	в течение года	Зам. директора по ВР <b>Джатиева Н.Г.</b> , педагог – психолог <b>Джиева И.Т.</b> , классные руководители 1-11 классов
29.	Изучение психолого-возрастных особенностей подростков: диагностика уровня адаптации личностных особенностей; психологическая готовность к переходу в среднее звено; диагностика познавательной сферы; взаимоотношения со сверстниками; профессиональное самоопределение.	в течение года	Зам. директора по ВР <b>Джатиева Н.Г.</b> , педагог – психолог <b>Джиева И.Т.</b> , классные руководители 5-9 классов
30.	Анкетирование «Знаю ли я своего ребенка?»	май	Педагог – психолог <b>Джиева И.Т.</b>
31.	Родительские собрания, лектории: «Возрастные психолого-педагогические особенности (младший школьник, подросток)», «Наши ошибки в воспитании детей», «Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»,	по графику	Педагог – психолог <b>Джиева И.Т.</b>

<p>«Родители меня не понимают или как услышать подростка»,  «Родительская любовь»,  «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье»,  «Серьезный мир несерьезных подростков»,  «Про «Это»...» (подростковая сексуальность),  «Доброе начало, или как помочь первокласснику адаптироваться к школе»,  «Понять. Простить. Принять»,  «Я бы в дворники пошел... или как не отбить у детей желание учиться»,  «О любви – взрослые и дети»,  «Школьная травля, как один из подводных камней школьной жизни»,  «Ваш ребенок — пятиклассник»,  «Родители и дети – поиски взаимопонимания»,  «Правовые основы семейного воспитания: права и обязанности родителей и детей»,  «Давайте будем учиться вместе со своими детьми»,  «Предупредить – значит спасти!»</p>		
<b>Информационная деятельность</b>		
<p><b>32.</b> Размещение на официальном сайте школы информацию о работе единого общероссийского детского телефона доверия, памяток для учащихся и их родителей (законных представителей).  Изготовление памяток для несовершеннолетних и их родителей о телефоне доверия, консультационных пунктах оказания экстренной психологической помощи.</p>	<p>сентябрь</p>	<p>Зам. директора по ВР Джатиева Н.Г., педагог – психолог Джюева И.Т.</p>

Педагог – психолог

*И. Джюева* Джюева И.Т.