

## «УРОК ЖИЗНИ...»

*Ежегодно в Российской Федерации 11 сентября в целях борьбы с алкогольной зависимостью и популяризацией трезвого образа жизни проводится Всероссийский День трезвости.*



День Трезвости — это добрая традиция, начало которой было положено еще в прошлом веке.

«Всероссийский день трезвости» — это не только православный праздник, но и общественный или социальный. Самые разные организации в этот день организуют мероприятия, которые направлены на то, чтобы донести обществу мысль о такой важной составляющей их жизни, как **трезвый и здоровый образ жизни**, необходимость отказа от алкоголя, наркотиков и других пагубных привычек.

11 сентября 2018 года в МБОУ СОШ № 26 в рамках **Всероссийского Дня трезвости** прошел ряд **информационно-просветительских профилактических мероприятий**, посвященных **антиалкогольной кампании**.

**В старших классах был проведен круглый стол «УРОК ЖИЗНИ...».**

Были поставлены цели и задачи:

- Обеспечение учащихся достоверной информацией в доступной форме по всем аспектам о вреде употребления алкогольной продукции.
- Формирование мотивации к сохранению здоровья, в том числе безопасного и ответственного поведения.
- Воспитание чувства сострадания и терпимости к людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию.

Ученики подготовили презентацию праздника, вспомнили его историю: **почему Всероссийский День трезвости именно 11 сентября.** 11 сентября православные отмечают один из великих праздников — Усекновение главы Иоанна Предтечи. Между этим днем и Всероссийским днем трезвости существует прямая связь. 105 лет назад, в 1913 году, в России впервые прошел День трезвости, инициатором которого стала Православная церковь. С 1914 года этот день было решено сделать ежегодным, а его дату закрепить за 29 августа по старому стилю (по новому это 11 сентября), когда отмечается день гибели одного из самых почитаемых святых. В советские годы традиция Всероссийского дня трезвости прервалась. Об этом дне забыли, как о многих традициях царских времен. В настоящее время День трезвости обретает свое второе рождение и отмечается в тот же день, что и до революции — 11 сентября по новому стилю.

Были и **другие презентации**, где ученики пытались раскрыть причину пьянства в стране: Проблема с алкоголизмом появилась в России не сразу. Во времена средневековой Руси наши предки употребляли исключительно лишь квас, медовуху и пиво. Так как эти напитки содержат совсем небольшое количество этанола, то они не вызывали абсолютно никаких проблем. И даже тогда, когда из Византии было привезено вино, это не стало проблемой, так как на Руси его разводили с водой в пропорциях 1 к 20.

Во времена Московского государства в страну начали активно завозить виноградный спирт. Кроме того, была создана технология создания хлебной водки. Однако и это не стало толчком к развитию алкоголизма в государстве. Дело в том, что такие напитки стоили больших денег. Поэтому народ просто не мог позволить себе купить водку и виноградный спирт. Ситуация со злоупотреблением крепких алкогольных напитков начала стремительно **ухудшаться в конце девятнадцатого века.** Причиной столь резкого ухудшения стал технологический прогресс, который позволил наладить процесс производства дешевой водки в огромном количестве.

Так, уже 1913 году можно было купить литр водки за 60 копеек.

Это так сильно ухудшило ситуацию с алкоголизмом, что в это же время Святейший Синод выступил с предложением о создании Дня трезвости. С тех пор праздник отмечается 11 сентября.

Так как проблема со злоупотреблением алкоголя существует не только в России, но и **во многих других странах**, то вполне объяснимо, что этот праздник отмечается и там. Однако если **Всероссийский день трезвости празднуют 11 сентября**, то аналогичный **международный праздник отмечают 3 октября**. При этом в разных странах День трезвости отмечают по-разному. Но при этом праздник имеет одну цель. Его главная задача заключается в том, чтобы осветить проблему злоупотребления алкоголем. В этот день в разных уголках планеты, в которых отмечают Всемирный День трезвости, проходят всевозможные конференции и встречи. На них обсуждают вопросы о том, как можно побороть алкоголизм.

В этот день стоит задуматься о вреде употребления алкоголя. Проблема алкоголизма в современном обществе является очень актуальной. Наверняка всем или большинству из нас известны случаи, когда **АЛКОГОЛИЗМ** у родных, близких, друзей и знакомых **РУШИЛ** не только карьеры, но и **САМУ ЖИЗНЬ**.

**В школе систематически проходят встречи с ведущими специалистами в области здравоохранения и правоохранительных органов.**



На открытом уроке была озвучена и статистика. Каждый год **700 тысяч россиян** умирает от причин, так или иначе связанных с алкоголем. Смерть 30% мужчин и 15% женщин в России прямо или косвенно связана с употреблением алкоголя. Отравления занимают здесь сравнительно небольшую долю, большая часть умирает от болезней, вызванных алкоголем. Чрезмерное употребление алкоголя обуславливает 68% смертей от циррозов печени и 60% смертей от панкреатитов, 23% смертей от сердечно-сосудистых заболеваний. Множество убийств и самоубийств, дорожно-транспортных аварий и смертей на производстве происходит именно из-за алкоголя. 90% тяжких преступлений совершается в состоянии алкогольного опьянения, 60% ДТП совершается в нетрезвом виде.

Учитель биологии **Малаканова И.П.** остановилась на том, что этиловый спирт оказывает повреждающее влияние на будущее потомство. При алкоголизме матери алкогольный синдром плода формируется у 43,5% детей, при алкоголизме обоих родителей доля детей с алкогольным синдромом плода возрастает до 62%. Значительный ущерб наносится детям, воспитывающимся в семьях пьяниц и алкоголиков, многие из таких детей становятся социальными сиротами при живых родителях.



Алкогольная зависимость — одна из самых распространенных напастей современного мира. Она становится причиной разрушения семей и деградации личности со всеми вытекающими последствиями. Пьянство калечит жизни людей, лишает из здоровья, семьи и рассудка. Разрушается мотивационная сфера психики, укореняется зависимый образ жизни.



Зам. директора по ВР Джатиева Н.Г. в заключение урока подвела всех к выводу, что алкоголь не может быть проблемой одного человека, он разрушает всё вокруг: взаимоотношения в семье, в коллективе, в обществе в целом. Принимать алкоголь или нет — по-прежнему остаётся свободным выбором каждого, выбором между счастливой жизнью и пьяной болезненной смертью.

Во время обсуждений поднятых вопросов на мероприятии, старшеклассники высказали негативное отношение к алкоголизму, поставив в противовес свои спортивные достижения.

### Конкурс плакатов и рисунков «Нет вредным привычкам!»



## Калейдоскоп спортивных мероприятий «Мы за здоровый образ жизни!»

После проведения классных часов с профилактической тематикой «Я выбираю жизнь...» 11 сентября все классы приняли активное участие в спортивных состязаниях: наметили 4 спортплощадки.



В проведении Дня Трезвости приняли участие и родители. Одна из спортплощадок «Моя мама самая спортивная» оказалась самой веселой.



11 – 13 сентября активисты РДШ школы и Джатиева Н.Г., зам. директора по ВР посетили родительские собрания с целью привлечения внимания родителей к активной жизни подрастающего поколения.



Учащиеся МБОУ СОШ № 26  
выбирают **ЖИЗНЬ,**  
**СПОРТ** и  
**МИРНОЕ НЕБО НАД ГОЛОВОЙ!**