

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 26  
им. дважды Героя Советского Союза И.А.Плиева



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 26  
Мзокова И.А.  
« 7 » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**План**  
**психолого-педагогического сопровождения ОГЭ и ЕГЭ**  
**МБОУ СОШ № 26 на 2023 – 2024 учебный год**

**Цель:**

- отработка стратегии и тактики поведения в период подготовки к ОГЭ и ЕГЭ;
- обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля учащихся, повышение уверенности в себе, в своих силах;
- понижение уровня тревожности у выпускников.

**Задачи:**

- определить уровень тревожности у выпускников;
- определить возможные направления психологической работы с выпускниками по снятию напряжения и страха перед тестированием;
- отработать систему цикла занятий для выпускников, родителей, педагогов в период подготовки к ГИА

№ п/п	Вид деятельности	Содержание	Форма работы	Срок	Участники
1.	Диагностическая работа	<p>Групповая диагностика: Выявление уровня тревожности выпускников Выявление влияния экзаменационной ситуации.</p> <p>Анкетирование выпускников (уровень подготовки к экзаменам). « Я и экзамен: кто кого, или Шанс найти свой путь».</p> <p>Анкетирование родителей (выявление проблем при подготовке к экзаменам).</p> <p>Анкетирование педагогов ( выявление проблем у учащихся при подготовке к ОГЭ и ЕГЭ).</p>	<p>тест</p> <p>опросник</p> <p>анкета</p> <p>анкета</p> <p>анкета</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь (1 срез) апрель (2 срез) Ноябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Октябрь</p>	<p>Педагог-психолог, классные руководители, учителя предметники, учащиеся 9,11 классов</p>
2.	Консультирование	<p>Групповые консультации для учащихся: - как лучше запомнить материал; стратегии поведения на экзамене; как преодолеть страх перед экзаменом; учимся управлять эмоциями; предстартовое волнение; накануне экзамена. консультирование по результатам диагностики</p> <p><b>Индивидуальное консультирование учащихся по обучению приёмам снятия психоэмоционального напряжения</b></p> <p><b>Групповые консультации для родителей:</b> «Волнуйтесь спокойно – у вашего ребёнка экзамены»; Как помочь своему ребёнку при подготовке и вовремя итоговой аттестации»</p> <p><b>Индивидуальные консультации родителей по возникшим проблемам, связанным со сдачей экзаменов</b></p>	<p>Групповая работа Классные часы</p> <p>Индивидуальная работа (по запросу)</p> <p>Родительские собрания</p> <p>Индивидуальная работа</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Январь Март Апрель Май</p> <p>Декабрь Октябрь-май</p> <p>Сентябрь Март</p> <p>В течении года</p>	<p>Педагог – психолог, классные руководители, учащиеся</p> <p>Педагог – психолог, учащиеся</p> <p>Педагог – психолог, родители</p>

		<b>Консультирование педагогов:</b> «Влияние экзаменационной ситуации»; «Эмоциональная устойчивость педагога»; «Роль педагога в психологической поддержке»	Групповая работа	Декабрь Февраль Апрель	Педагог – психолог, педагоги
3.	<b>Коррекционно-развивающая работа</b>	Тренинговые занятия с выпускниками 9,11 классов «Путь к успеху»  Индивидуальная коррекция психоэмоциональных состояний учащихся, испытывающих психологические трудности в период сдачи экзаменов Работа комнаты психологической разгрузки	Групповая работа (тренинг)  Индивидуальная работа  Индивидуальная и групповая работа	Февраль - май  Сентябрь-май Май- июнь  В течении года (2раза в месяц)	Педагог – психолог, учащиеся  Педагог – психолог, учащиеся  Педагог-психолог, учащиеся
4.	<b>Профилактическая и просветительская работа</b>	Подготовка и проведение семинара-практикума для учителей предметников, осуществляющих подготовку детей к ГИА «Учёт индивидуально-психологических особенностей школьников при подготовке к экзаменам Участие в производственном совещании с рекомендациями по психологическому сопровождению процесса подготовки к ОГЭ и ЕГЭ в школе. Размещение материалов по психологической подготовке к экзаменам на информационных стендах	Групповая работа  Групповая работа  Оформление консультаций на информационном стенде, на сайте ОУ	Февраль  по плану работы  В течении года	Координатор ГИА, педагог – психолог  Координатор ГИА, педагог – психолог  Координатор ГИА, педагог-психолог
5.	<b>Экспертная работа:</b>	Участие в работе психолого-педагогического консилиума	Групповая работа	По плану работы ПШк	Координатор ГИА, педагог – психолог
6.	<b>Организационно-методическая работа</b>	Обработка результатов диагностики, оформление справок, заключений, отчетов, ведение документации. Участие в совещаниях, педагогических советах, годичной команде по результатам психодиагностике.	Групповая работа	В течении года	Координатор ГИА, Педагог – психолог